



**GEOCENTER
MØNS KLINT**



CRAFT ::



Deltagerinformation

LØRDAG D. 19. AUGUST 2023

SOUTH COAST ULTRA
A PART OF **TRAIL FOX SERIES**

Vi ser frem til at se dig i weekenden til SOUTH COAST ULTRA d. 19. august.

Sammen med OVER 650 andre trail-deltagere er du forhåbentlig klar til en fed oplevelse på Møns Klint. Formålet med dette dokument er at sikre at du har de informationer du har brug for, for at få et brag af en dag på Møns Klint.

Stævneplads og parkering: Ved Geocenter Møns Klint, Stengårdsvej 8, 4791 Borre. (Vi henstiller til at man kører sammen, da der kun er et begrænset antal P-Pladser)

Kørselsvejledning: Da der afholdes folkemøde i Møn, er Storegade i Stege spærret lørdag mellem kl. 08.00-17.00. I stedet anbefaler vi, at benytte omfartsvejen Langelinie uden om Stege by. Vær derfor opmærksom på længere rejsetid!!

PROGRAM LØRDAG 19/8

08:00 - Stævnepladsen åbner, og det er muligt at afhente startnumre til alle 5 distancer

08:55 - Racebriefing for deltagere til 50 km.

09:00 - Start 50 km.

09:25 - Racebriefing for deltagere til 30 km.

09:30 - Start 30 km.

09:55 - Racebriefing for deltagere på 15 km.

10:00 - Start 15 km.

10:25 - Racebriefing for deltagere 5 km.

10:30 - Start 5 km

10:40 - Racebriefing for deltagere på 15 km WALK.

10:45 - Start 15 km WALK:

10:55 - Racebriefing SMILfonden børnetrail.

11:00 - Start SMILfonden børnetrail.

Stævnepladsen lukker, når sidste mand/kvinde er i mål på alle distancer. **INGEN CUT-OFF TIDER**

UDLEVERING AF STARTNUMMER

Der kan afhentes startnumre i informationsteltet på stævnepladsen fra kl. 08:00 på dagen. Følgende udleveres:

- **Startnummer**
- **Sikkerhedsnåle**
- **Tilkøbt foldekop**
- **Tilkøbt t-shirt**

DATA PÅ STARTNUMMER

Hvis du har tilkøbt en vare, vil det stå anført på dit startnummer. Du skal derfor være opmærksom på, at dit startnummer skal bruges til udlevering af tilkøbt burger, foldekop og t-shirt.

På startnummeret vil der også være anført akutnummer ved skade. Nummeret er: **+45 30285274**

KOMMENDE TRAIL FOX SERIES LØB

TRAIL FOX REBILD BAKKER
9. september 2023



TRAIL FOX SLETTESTRAND
15. oktober 2023



TRAIL FOX HELSINGØR
28. oktober 2023



NORTH COAST ULTRA
16. marts 2024

TRAIL FOX RØSNÆS TRAIL
6. april 2024



SOUTH COAST ULTRA
2024 dato udmeldes snart



CRAFT 



smi!
FONDEN 

RUTERNE

Glæd dig til 4 super fede trailruter. Bemærk at der kan komme små ændringer og justeringer på ruterne. Følg rutelink til at få et overblik over ruteforløbet, og ellers bare følg markeringen for hver 50 – 100 meter på alle ruter.

OBS!! Der vil være steder på 50km, 30km og 15km, hvor der er løbere i begge retninger. Disse er markeret med skilte

SCU 50 km. Distancen taler for sig selv. Kongedistancen til SCU for de velforberedte. [Se ruten](#)

SCU 30 km. Hvis du er klar på en sand udfordring har vi den helt rette rute til dig. 30 km med masser af højdemeter, trapper og singletracks. [Se ruten](#)

SCU 15 km. + WALK En rute for dig som måske har prøvet at løbe trailløb før, men nu er klar til at blive endnu mere udfordret – hvilket vi lover du nok skal blive. [Se ruten](#)

SCU 5 km.

Den originale Klinteløbsrute som fører dig forbi de største klinte på Møn. Fantastisk udsigt over Østersøen og benhårdt løb langs stranden til afslutningen på Danmarks længste trappe.

[Se ruten](#)

MARKERING AF RUTERNE

50 km. har orange flag

30 km. har pink flag

15 km. + WALK har blå flag

5 km. har hvide flag og lilla pile

Børnetrail har Gule flag



DEPOTER

Der er naturligvis depoter undervejs. Der er et udvalg af barer, chips, frugt, PurePower energidrik og vand fordelt på depoterne.

SCU 50 km. 6 depoter

- Depot ved: ca. 5,5 km, ca. 13 km, 21 km, 27 km, 36 km og 45 km.

SCU 30 km. 4 depoter

- Depot ved: ca. 5,5 km, ca. 11 km, 19,5 km og 25 km

SCU 15 km. + WALK 1 depot

- Depot ved: ca. 5,5 km,

SCU 5 km.

- Intet depot.

RUTEOPSÆTNING

Vi opsætter ruter fra onsdag til fredag. Alle ruter køres igennem af os lørdag morgen, da vi tidligere har oplevet sabotage og gerne vil sikre at alt står som det skal.

Ruterne nedtages lørdag efter løbet.

GLÆD DIG TIL EN SJOV DAG

TAG FAMILIEN MED!
BESØG OGSÅ GEOCENTER
MØNS KLINT

FÅ 50% OP TIL 4 PAX. VED
FREMVISNING AF
STARTNUMMER



Kridttiden
70-65 mio år siden • Kridtet blev dannet

The Cretaceous
70-65 m years ago • The chalk was formed

Die Kreidezeit
70-65 Millionen Jahre her • Die

CRAFT ::



smi!
FONDEN

REGLER

ALLE

- Det er ikke tilladt at smide skrald i naturen. Det er direkte diskvalificering og udelukkelse fra stævnet fremadrettet.
- Der vil ikke være kopper på depoterne. Det skal man selv medbringe.
- Ved uheld med personskade er det ens egen forsikring som skal dække ens skade. SCU kan ikke gøres ansvarlig for personskade eller ødelagt personligt udstyr.
- Det er tilladt at modtage support på ruterne. Dog kun på de officielle depoter.
- Generelle vilkår og betingelser er gældende i forhold til force majeure mm. Se betingelser.

Regler for 50 km trailløb

- Af sikkerhedsmæssige årsager er der krav til, at folk på 50 km. distancen medbringer telefon.

PRÆMIEOVERÆKKELSE

Der er præmier til hurtigste 3 hos mænd og kvinder på alle løbe-distancer. Derudover er der masser af lodtrækningspræmier.

BAGAGE

Der vil være mulighed for at opbevare bagage på stævnepladsen. (Dog på eget ansvar)

FOTOSERVICE

Vi har fotografer der tager billeder hele dagen. Alle billeder vil blive lagt op på vores facebookside. Desuden kan du tage en Myselfie efter mål.

STÆVNEPLADS

På stævnepladsen vil du kunne shoppe lækre trailprodukter hos Movingfeet, købe is og mad i Geocentrets Café. Eller prøve klatrebanen eller legepladsen. Der vil også være samaritter på stævnepladsen. Se pladsen [HER](#)

PARKERING

Der vil være mange biler på dagen (Vi henstiller til at man kører sammen, da der kun er et begrænset antal P-Pladser) Husk at parkere i båsene, så parkeringspladserne udnyttes bedst muligt. **DER ER GRATIS PARKERING FOR ALLE DELTAGERE.**

TOILETTER

Der vil være åbent til Geocenterets toiletter som man frit kan bruge.

RESULTATFORMIDLING

Du kan tjekke resultaterne [HER](#).

GENEREL INFORMATION

For generel information send en mail til steen@trailfoxseries.dk

